

## Q.デジタル終活でのパスワード管理はどうしたらよいか？

### ① なぜ必要か

スマホ・パソコン・ネット口座・サブスク等

👉 ID とパスワードが分からないと手続き不能

- ✓ 解約できない
- ✓ 資産が把握できない
- ✓ 思い出データが取り出せない

### ② 基本の考え方

👉 「一覧化」と「安全な保管」をセットで行う

### ③ 管理方法(現実的な 3 パターン)

#### ① 紙で管理(基本形)

- ・エンディングノートや専用ノートに記載
- ・通帳や重要書類と一緒に保管

- ✓ シンプルで家族が見つけやすい
- ✗ 紛失・盗難リスクあり

## ② パスワード管理アプリ

例:

- ・1Password
- ・Bitwarden

- ✓ セキュリティ高い
- ✓ 一元管理できる
- ✗ マスターパスワードの共有方法が課題

## ③ 二段階管理(推奨)

👉 「ID 一覧」と「パスワード本体」を分ける

例

- ・一覧(紙)→家族に場所だけ伝える
- ・パスワード→金庫・貸金庫・信頼できる人へ

- ✓ セキュリティと実用性のバランス良い

## ④ 家族へ伝えるポイント

- ✓ 「どこにあるか」だけは必ず伝える
- ✓ スマホのロック解除方法も重要
- ✓ 定期的に更新する(年1回など)

## ⑤ やってはいけない例

- ✗ どこにも記録しない
- ✗ 本人しか分からない暗号化
- ✗ 全部スマホの中だけに保存

👉 発見できなければ存在しないのと同じ

