

Q エンディングノートの保管場所のおすすめを教えてください。

A 「安全」+「家族が見つけれられる場所」が理想です。

また、書いたことを家族に伝えておくことが最重要です。

1. おすすめの保管場所(基本3パターン)

① 自宅の決まった場所に保管

例)本棚・引き出し・書類ボックスなど

- ✓ すぐ確認できる
- ✓ いつでも書き直し可能
- ✓ 生活動線にある場所が理想 👉 家族に「場所を伝える」ことが必須

② 家族・信頼できる人に預ける

- ✓ 紛失や災害時のリスク分散
- ✓ すぐに開示できる
- ✓ 遠方の家族でも安心 👉 コピーを預けるのも有効

③ デジタル保存(補助的手段)

- ✓ PDF 化してパソコン・スマホに保存
- ✓ クラウド保管(パスワード管理) 👉 紙と併用が基本

2. 保管場所として「避けたい場所」

- × 誰も知らない場所
- × 鍵付きで家族が開けられない場所
- × 銀行の貸金庫(すぐ開けられない)
- × 頻繁に場所を変える 👉 「見つからない」が最大のリスク

3. おすすめの実務的な方法(安心度アップ)

次の3点セットが理想です

- ✓ 本人保管(自宅)
- ✓ 家族へ保管場所を共有
- ✓ コピーを家族へ預ける 🖱️ これで「紛失」「見つからない」を防止

4. 遺言書との違いに注意

エンディングノートは 🖱️ 法的効力はありません

財産分けなどは必ず「遺言書」で作成する必要があります

※遺言書は保管方法に別のルールがあります

5. 見直しと更新も大切

エンディングノートは

- 内容が変わるもの
- 何度書き直してよいもの

🖱️ 年1回の見直しがおすすめ(誕生日・年末年始などを目安に)